

Apéritifs et entrées

Salade de bulots



15 min 15 min

TEMPS TOTAL

0

PRÉPARATION

0

CUISISON

127

REPOS

CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

Ingrédients pour la salade de bulots

24 unité(s) entière(s)

Bulot(s)

20 g **Mayonnaise**

0.25 botte(s) **Ciboulette**

0.5 **Citron(s)**

Étape 1

Préparation de la salade

- 1 A l'aide d'un couteau d'office, retirer l'amande et puis sortir le bulot en le piquant et en faisant tourner sa coquille.
- 2 A l'aide d'un couteau éminceur, concasser les bulots. Réserver dans un saladier.
- 3 Avec un couteau éminceur, ciseler la ciboulette. Réserver avec les bulots.
- 4 Couper le citron en deux puis le presser à l'aide d'un presse agrumes. Verser le jus sur les bulots.
- 5 Ajouter la mayonnaise et mélanger avec une maryse.